小松健一さん　11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 11：00　おふろ	3	4	5 12：15　運動	6 14：00　おふろ	7	8
9 11：00　おふろ	10 12：15　運動	11	12 12：15　運動	13 14：00　おふろ	14	15
16 11：00　おふろ	17 12：15　運動	18	19 12：15　運動	20 14：00　おふろ	21	22
23	24 12：15　運動	25	26 12：15　運動	27 14：00　おふろ	28	29
30						